

## SCREENING PER IL PROFILO LIPIDICO

Lo **screening per il profilo lipidico** è un esame diagnostico che misura i livelli di grassi (lipidi) nel sangue, come il colesterolo e i trigliceridi. Questo test è comunemente usato per valutare il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, come infarti o ictus.

### Componenti principali del profilo lipidico

1. **Colesterolo totale:** misura la quantità complessiva di colesterolo nel sangue.
2. **Colesterolo LDL (low-density lipoprotein):** spesso chiamato "colesterolo cattivo", perché livelli elevati possono contribuire alla formazione di placche nelle arterie.
3. **Colesterolo HDL (high-density lipoprotein):** il cosiddetto "colesterolo buono", che aiuta a rimuovere il colesterolo in eccesso dalle arterie.
4. **Trigliceridi:** un tipo di grasso presente nel sangue; livelli alti sono associati a un maggiore rischio di malattie cardiache.

### Perché fare lo screening

- Identificare precocemente i problemi legati ai livelli di lipidi.
- Monitorare la salute cardiovascolare.
- Valutare l'efficacia di trattamenti (come dieta, esercizio fisico o farmaci).

### Quando è consigliato

- **Routine:** in soggetti adulti sani, ogni 4-6 anni.
- **A rischio:** più frequentemente se si hanno fattori di rischio come:
  - Familiarità per malattie cardiovascolari.
  - Diabete.
  - Obesità.
  - Stile di vita sedentario.
  - Dieta ricca di grassi saturi e zuccheri.

### Preparazione

Spesso viene richiesto un **digiuno di 9-12 ore** prima del test per ottenere risultati più accurati, soprattutto per i livelli di trigliceridi. Tuttavia, in alcuni casi, il test può essere eseguito anche senza digiuno.

Lo screening è un passo fondamentale per prevenire o gestire tempestivamente problemi cardiovascolari.